

Trainingszeiten 2023/2024

DEG EISKUNSTLAUF E. V.



		
MONTAG	15:45-16:45 Uhr	L1
	17:00-18:00 Uhr	L2
	18:00-19:00 Uhr	SYS
DIENSTAG	12:15-13:15 Uhr	Erwachsene
	17:00-18:00 Uhr	A
	18:00-19:00 Uhr	B
MITTWOCH	16:00-17:00 Uhr	A
	17:00-18:00 Uhr	B
DONNERSTAG	16:00-17:00 Uhr	A
	17:00-18:00 Uhr	B
	20:15-22:00 Uhr	Erwachsene
FREITAG	14:00-15:15 Uhr	L1 + F
	15:30-16:45 Uhr	L2
SAMSTAG	08:30-10:00 Uhr	Erwachsene
	10:15-11:45 Uhr	L1 + F
	12:00-13:30 Uhr	L2
	19:30-21:30 Uhr	SYS (Trockentraining 30 min vorher)
SONNTAG	09:45-10:45 Uhr	A/B
	15:45-16:45 Uhr	L1-Trockentraining
	17:00-18:15 Uhr	L1
	17:15-18:15 Uhr	L2-Trockentraining
	18:30-19:45 Uhr	L2

<https://deg-eiskunstlauf-ev.de/cms/trainingszeiten/>
Stand: 03.01.2024